

Tabel 1: invulschema eetgedrag

		Maandag T1	Maandag T2	Maandag T3	Maandag T4	Maandag T5
Tijdstip	Wanneer heb je gegeten?					
Gegeten	Wat heb je gegeten? Hoeveel heb je gegeten?					
Activiteit	Wat was je aan het doen? Met wie was je?					
Fysieke honger (1= helemaal niet; 10 = helemaal wel)	Had je een rammelende maag? Had je honger? Hoe lang was het geleden dat je gegeten had?					
Emotionele honger (1= helemaal niet; 10 = helemaal wel)	Voelde je je: Moe/ verdrietig/ alleen/ depressief/ verveeld/ etc.?					
Was het lekker? (1= helemaal niet; 10 = helemaal wel)	Heb je geproefd wat je hebt gegeten of ging het automatisch?					
Zelf-controle? (1= helemaal niet; 10 = helemaal wel)	Had je het gevoel dat je niet meer kon stoppen?					
Aanvullende opmerkingen						

